

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
31	1	2	3	4
Ensalada de zanahoria rallada y aceitunas 12,13, Arroz integral con tomate Tortilla francesa Fruta del tiempo L	Ensalada de tomate y cebolla tierna Potaje de garbanzos con acelgas Tosta con pisto Fruta del tiempo M	Ensalada de zanahoria y pimiento rojo Sopa de gallina 1, Estofado de pavo con pera 7, Fruta del tiempo M	Ensalada de pasta 1,3,12,13,4, Lomo al horno Chips de zanahoria al horno Fruta del tiempo J	Ensalada de pepino y pera Crema de berenjena Pechuga de pollo con pisto Yogur artesano 7,
7	8	9	10	11
Ensalada de rúcula y aceitunas 12,13, Lentejas estofadas Estofado de pavo Fruta del tiempo L	Ensalada de tomate y pepino Espaguetis con verduras 1, Tortilla de calabacín Fruta del tiempo M	Ensalada de remolacha y pipas 13,8,7,12,1,5,11, Crema de guisantes Ternera con cuscus 1, Fruta del tiempo X	Ensalada completa sin atún Paella valenciana Fruta del tiempo J Yogur artesano con mermelada 7,	Ensalada de lombarda y cebolla Sopa de ave 1, Pollo al ajillo Fruta del tiempo V
14	15	16	17	18
Ensalada de zanahoria rallada y aceitunas 12,13, Macarrones boloñesa vegetal 1,8,6,5,11, Tortilla de zanahoria y cebolla Fruta del tiempo L	Ensalada de tomate y cebolla tierna Crema bicolor (zanahoria y puerro) Pavo con cuscus Fruta del tiempo M	Ensalada de zanahoria y pimiento rojo Olla de alubias Pollo con manzana Fruta del tiempo X	Lomo con pisto Fruta del tiempo J	Ensalada valenciana sin atún y aceitunas rellenas Arroz al horno 1,6, Fruta del tiempo V Yogur artesano con miel 7,
21	22	23	24	25
Ensalada de remolacha y aceitunas 12,13, Crema de lentejas rojas con zanahoria Pollo con pera Fruta del tiempo L	Ensalada de tomate y pepino Falafel Fideua de verduras Fruta del tiempo M	Ensalada de lombarda y cebolla Cuscus con garbanzos y pasas 1,5,8, Tortilla de berenjena Fruta del tiempo X	Ensalada de zanahoria y pimiento rojo Sopa de estrellitas 1, Albóndigas con tomate 1,6,9,12, Fruta del tiempo J	Ensalada completa sin atún Paella de verduras y judías Fruta del tiempo V Yogur de oveja artesano 7,
28	29	30	1	2