

# Menu Septiembre

Menú s/s ou, tonyina i cavallà

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
31 Arroz integral con tomate Ensalada de verano Fruta del tiempo L 7	1 Ensalada de tomate y cebolla tierna Potaje de garbanzos con acelgas Bacalao al horno con patatas Fruta del tiempo M 8	2 Ensalada de zanahoria y pimiento rojo Sopa de gallina 1, Estofado de pavo con pera 7, Fruta del tiempo M 9	3 Ensalada de pasta sin huevo y atún Pescado azul fresco en tempura 1, Chips de zanahoria al horno Fruta del tiempo J 10	4 Ensalada de pepino y pera Crema de berenjena Pechuga de pollo con pisto Yogur artesano 7, 11
12,13, Lentejas estofadas Gallineta gratinada Fruta del tiempo L 14	1 Ensalada de tomate y pepino Espaguetis con verduras 1, Pechuga de pollo con calabacín Fruta del tiempo M 15	13,8,7,12,1,5,11, Ensalada de remolacha y pipas Crema de guisantes Ternera con cuscus 1, Fruta del tiempo X 16	1 Ensalada completa sin atún y huevo Paella valenciana Fruta del tiempo J Yogur artesano con mermelada 7, 17	18 Ensalada de lombarda y cebolla Sopa de ave 1, Pescado azul fresco al horno con patatas 4, Fruta del tiempo V 19
12,13, Macarrones boloñesa vegetal 1,8,6,5,11, Pavo con ciruelas Fruta del tiempo L 21	1 Ensalada de tomate y cebolla tierna Crema bicolor (zanahoria y puerro) Merluza con salsa verde 4, Trinchado de pimiento Fruta del tiempo M 22	1 Ensalada de zanahoria y pimiento rojo Olla de alubias Pollo con manzana Fruta del tiempo X 23	1 Ensaladilla rusa sin huevo y atún Pescado azul en tempura 4,1, Fruta del tiempo J 24	25 Ensalada valenciana sin huevo, atún y aceitunas rellenas Arroz al horno 1,6, Fruta del tiempo V Yogur artesano con miel 7, 26
12,13, Crema de lentejas rojas con zanahoria Bacalao con tomate 4, Fruta del tiempo L 28	1 Ensalada de tomate y pepino Falafel Fideua de verduras Fruta del tiempo M 29	1 Ensalada de lombarda y cebolla Cuscus con garbanzos y pasas 1,5,8, Pollo al ajillo Fruta del tiempo X 30	1 Ensalada de zanahoria y pimiento rojo Sopa de estrellitas 1, Albóndigas con tomate 1,6,9,12, Fruta del tiempo J 31	2 Ensalada completa sin atún y huevo Arroz negro 2,4,7,9,12,14, Fruta del tiempo V Yogur de oveja artesano 7, 2

- 1 Gluten 2 Crustáceos 3 Huevos 4 Pescados 5 Cacahuete 6 Soja 7 Lácteos 8 Fruto Secos 9 Apio 10 Mostaza 11 Sésamo 12 Sulfitos 13 Altramuces 14 Moluscos