

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
31	1	2	3	4
Ensalada de zanahoria rallada y aceitunas 12,13, Arroz integral con tomate Tortilla de caballa 4,6, Pan sin gluten Fruta del tiempo L	Ensalada de tomate y cebolla tierna Potaje de garbanzos con acelgas Bacalao al horno con patatas Pan sin gluten Fruta del tiempo M	Ensalada de zanahoria y pimiento rojo Sopa de gallina s/gluten Estofado de pavo con pera 7, Pan sin gluten Fruta del tiempo M	Ensalada de pasta s/gluten Pescado azul fresco al horno Chips de zanahoria al horno Pan sin gluten Fruta del tiempo J	Ensalada de pepino y pera Crema de berenjena Pechuga de pollo con pisto Pan sin gluten Yogur artesano 7,
7	8	9	10	11
Ensalada de rúcula y aceitunas 12,13, Lentejas estofadas Gallineta al horno con salsa verde Pan sin gluten Fruta del tiempo L	Ensalada de tomate y pepino Espaguetis con verduras s/gluten Tortilla de calabacín Pan sin gluten Fruta del tiempo M	Ensalada de remolacha y pipas 13,8,7,12,1,5,11, Crema de guisantes Ternera con arroz integral Pan sin gluten Fruta del tiempo X	Ensalada completa 4,12,13, Paella valenciana Pan sin gluten Fruta del tiempo J Yogur artesano con mermelada 7,	Ensalada de lombarda y cebolla Sopa de ave 1, Sopa de ave sin gluten Pescado azul fresco al horno con patatas 4, Pan sin gluten Fruta del tiempo V
14	15	16	17	18
Ensalada de zanahoria rallada y aceitunas 12,13, Macarrones boloñesa vegetal sin gluten Tortilla de zanahoria y cebolla Pan sin gluten Fruta del tiempo L	Ensalada de tomate y cebolla tierna Crema bicolor (zanahoria y puerro) Merluza con salsa verde 4, Trinchado de pimiento Pan sin gluten Fruta del tiempo M	Ensalada de zanahoria y pimiento rojo Olla de alubias Pollo con manzana Pan sin gluten Fruta del tiempo X	Ensaladilla rusa sin gluten Pescado azul fresco al horno Pan sin gluten Fruta del tiempo J	Ensalada valenciana 4,2,8,7,12, Pan sin gluten con tomate y queso fresco Arroz al horno sin gluten Arroz al horno 1,6, Fruta del tiempo V Yogur artesano con miel 7,
21	22	23	24	25
Ensalada de remolacha y aceitunas 12,13, Crema de lentejas rojas con zanahoria Bacalao con tomate 4, Pan sin gluten Fruta del tiempo L	Ensalada de tomate y pepino Fideuà de verduras sin gluten Falafel sin gluten Pan sin gluten Fruta del tiempo M	Ensalada de lombarda y cebolla Arroz integral con tomate Tortilla de berenjena Pan sin gluten Fruta del tiempo X	Ensalada de zanahoria y pimiento rojo Sopa de estrellitas sin gluten Pechuga de pollo al ajillo Pan sin gluten Fruta del tiempo J	Ensalada completa 4,12,13, Pan sin gluten con tomate y jamón serrano Arroz negro 2,4,7,9,12,14, Fruta del tiempo V Yogur de oveja artesano 7,
28	29	30	1	2