

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
31	1	2	3	4
Ensalada de zanahoria rallada y aceitunas 12,13, Arroz integral con tomate Tortilla de caballa 4,6, Fruta del tiempo L	Ensalada de tomate y cebolla tierna Potaje de garbanzos con acelgas Bacalao al horno con patatas Fruta del tiempo M	Ensalada de zanahoria y pimiento rojo Sopa de gallina 1, Pollo con pera Fruta del tiempo M	Pescado azul fresco en tempura 1, Chips de zanahoria al horno Fruta del tiempo J	Ensalada de pepino y pera Crema de berenjena Pechuga de pollo con pisto Fruta del tiempo V
7	8	9	10	11
Ensalada de rúcula y zanahoria Lentejas estofadas Gallineta al horno con salsa verde Fruta del tiempo L	Ensalada de tomate y pepino Espaguetis con verduras 1, Tortilla de calabacín Fruta del tiempo M	Ensalada de remolacha y cebolla Crema de guisantes Pollo con cuscus Fruta del tiempo X	Ensalada completa sin frutos secos Paella valenciana Fruta del tiempo J	Ensalada de lombarda y cebolla Sopa de ave 1, Pescado azul fresco al horno con patatas 4, Fruta del tiempo V
14	15	16	17	18
Ensalada de zanahoria y lombarda Macarrones con calabacín Tortilla de zanahoria y cebolla Fruta del tiempo L	Ensalada de tomate y cebolla tierna Crema bicolor (zanahoria y puerro) Merluza con salsa verde 4, Trinchado de pimiento Fruta del tiempo M	Ensalada de zanahoria y pimiento rojo Olla de alubias Pollo con manzana Fruta del tiempo X	Ensaladilla rusa sin mahonesa Pescado azul en tempura 4,1, Fruta del tiempo J	Ensalada valenciana sin aceitunas rellenas Arroz al horno sin frutos secos Fruta del tiempo V
21	22	23	24	25
Ensalada de remolacha y cebolla Crema de lentejas rojas con zanahoria Bacalao con tomate 4, Fruta del tiempo L	Ensalada de tomate y pepino Falafel Fideua de verduras Fruta del tiempo M	Ensalada de lombarda y cebolla Cuscús con garbanzos y verduras sin frutos secos Tortilla de berenjena Fruta del tiempo X	Ensalada de zanahoria y pimiento rojo Sopa de estrellitas 1, Pechuga de pollo al ajillo Fruta del tiempo J	Ensalada completa sin frutos secos Arroz negro 2,4,7,9,12,14, Fruta del tiempo V
28	29	30	1	2