

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
31	1	2	3	4
Ensalada de zanahoria rallada y aceitunas 12,13, Arroz integral con tomate Tortilla de caballa 4,6, Fruta del tiempo L	Ensalada de tomate y cebolla tierna Potaje de garbanzos con acelgas Bacalao al horno con ajoaceite y patatas 4,1,3, Fruta del tiempo M	Ensalada de zanahoria y pimiento rojo Sopa de verduras de verano Gallineta gratinada Fruta del tiempo M	Ensalada de pasta 1,3,12,13,4, Pescado azul fresco en tempura 1, Chips de zanahoria al horno Fruta del tiempo J	Ensalada de pepino y pera Crema de berenjena Merluza al horno con pisto Yogur artesano 7,
7	8	9	10	11
Ensalada de rúcula y aceitunas 12,13, Lentejas estofadas Gallineta rebozada 4,1, Fruta del tiempo L	Ensalada de tomate y pepino Espaguetis con verduras 1, Tortilla de calabacín Fruta del tiempo M	Ensalada de remolacha y pipas 13,8,7,12,1,5,11, Crema de guisantes Bacalao con cuscus Fruta del tiempo X	Ensalada completa 4,12,13, Paella de verduras y judías Fruta del tiempo J Yogur artesano con mermelada 7,	Ensalada de lombarda y cebolla Sopa de ave 1, Pescado azul fresco al horno con patatas 4, Fruta del tiempo V
14	15	16	17	18
Ensalada de zanahoria rallada y aceitunas 12,13, Macarrones boloñesa vegetal 1,8,6,5,11, Tortilla de zanahoria y cebolla Fruta del tiempo L	Ensalada de tomate y cebolla tierna Crema bicolor (zanahoria y puerro) Merluza con salsa verde 4, Trinchado de pimiento Fruta del tiempo M	Ensalada de zanahoria y pimiento rojo Olla de alubias Buñuelos de bacalao Fruta del tiempo X	Ensaladilla rusa 3,4,12,13, Pescado azul en tempura 4,1, Fruta del tiempo J	Ensalada valenciana 4,2,8,7,12, Arroz al horno con verduras y garbanzos Fruta del tiempo V Yogur artesano con miel 7,
21	22	23	24	25
Ensalada de remolacha y aceitunas 12,13, Crema de lentejas rojas con zanahoria Bacalao con tomate 4, Fruta del tiempo L	Ensalada de tomate y pepino Fideuá de verduras con setas 1,3,2,4,6,7,8,9,12,14, Falafel Fruta del tiempo M	Ensalada de lombarda y cebolla Cuscus con garbanzos y pasas 1,5,8, Tortilla de berenjena Fruta del tiempo X	Ensalada de zanahoria y pimiento rojo Sopa de verduras Merluza con salsa de tomate Fruta del tiempo J	Ensalada completa 4,12,13, Pan, aceite y queso fresco Arroz negro 2,4,7,9,12,14, Fruta del tiempo V Yogur de oveja artesano 7,
28	29	30	1	2