

Menu setembre

Menú ovo-làctic-vegetarià

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
31	1	2	3	4
Ensalada de carlota i olives 12,13, Arròs integral amb tomata Fruita del temps L	Ensalada de tomata i ceba tendra Potatge de cigrons amb bledes Verdures al forn Fruita del temps M	Ensalada de carlota i pebrera roja Sopa de verdures d'estiu Fesolets saltejats Fruita del temps M	Amanida de pasta s/s tonyina Brècol a l'allet Fruita del temps J	Ensalada de cogombre i pera Crema d'albergínia Cuscus amb saltejat de verdures logurt artesà 7,
7	8	9	10	11
Ensalada de rúcula i olives 12,13, Llenties estofades Tosta amb samfaina Fruita del temps L	Ensalada de tomata i cogombre. Espaguetis amb verduretes 1, Trita de carabasseta Fruita del temps M	Ensalada de remolatxa i pipes 13,8,7,12,1,5,11, Crema de pèsols Cuscus amb bolonyesa vegetal Fruita del temps X	Paella de verdures i bajoquetes Fruita del temps J logurt artesà amb melmelada 7,	Ensalada de lombarda i ceba Fruita del temps V
14	15	16	17	18
Ensalada de carlota i olives 12,13, Macarrons bolonyesa vegetal 1,8,6,5,11, Trita carlota i ceba Fruita del temps L	Ensalada de tomata i ceba tendra Crema bicolor (carlota i porro) Llenties amb mill Fruita del temps M	Ensalada de carlota i pebrera roja Olleta de fesols Verdures al forn Fruita del temps X	Fruita del temps J	Arròs al forn amb verdures i cigrons Fruita del temps V logurt artesà amb mel 7,
21	22	23	24	25
Ensalada de remolatxa i olives 12,13, Crema de llentilles rojes amb carlota Fruita del temps L	Ensalada de tomata i cogombre. Fideuà de verdures i bolets 1,3,2,4,6,7,8,9,12,14, Falafel Fruita del temps M	Ensalada de lombarda i ceba Cus cus amb cigrons i panses 1,5,8, Trita d'albergínia Fruita del temps X	Ensalada de carlota i pebrera roja Sopa de verdures d'estiu Coca de verdures Fruita del temps J	Arròs amb verdures Fruita del temps V logurt d'ovella artesà 7,
28	29	30	1	2