

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
31	1	2	3	4
Ensalada de carlota i olives 12,13, Arròs integral amb tomata Trita de cavalla 3,4,6, Fruita del temps L 7	Ensalada de tomata i ceba tendra Potatge de cigrons amb bledes Bacallà al forn amb all i oli i creïlles 4,1,3, Fruita del temps M 8	Ensalada de carlota i pebrera roja Sopa de gallina 1, Estofat de titot amb pera 7, Fruita del temps M 9	Amanida de pasta 3,1,12,13,4, Peix blau (B) fresc en tempura 4,1, Xips carlota al forn Fruita del temps J 10	Ensalada de cogombre i pera Crema d'albergínia Pit de pollastre amb samfaina logurt artesà 7, 11
Bullit valencià + fruita K:890,G:35,S:4,H:108,P:31	Crema de verdures + pollastre al forn + lacti K:716,G:22,S:2,H:84,P:34	Lluç al forn + saltat de bròquil + fruita K:687,G:27,S:5,H:71,P:35	Trita d'albergínia + fruita K:798,G:28,S:4,H:98,P:29	Coca de verdures al forn + lacti K:646,G:28,S:10,H:57,P:34
Ensalada de rúcula i olives 12,13, Llenties estofades Gallineta arrebossada 3,4,1, Fruita del temps L 14	Ensalada de tomata i cogombre. Espaguetis amb verduretes 1, Trita de carabasseta 3, Fruita del temps M 15	Ensalada de remolatxa i pipes 13,8,7,12,1,5,11, Crema de pèsols Vedella amb cus cus 1, Fruita del temps X 16	Amanida completa 4,3,12,13, Paella valenciana Fruita del temps J logurt artesà amb melmelada 7, 17	Ensalada de lombarda i ceba Sopa d'au 1, Peix blau (C) fresc amb creïlles al forn 4, Fruita del temps V 18
Tomata al forn + brotxetes de pollastre + fruita K:829,G:35,S:5,H:82,P:37	Peix al forn + xips de boniato + lacti K:798,G:32,S:4,H:96,P:28	Pastís de creïlla amb bolonyesa vegetal + fruita K:744,G:19,S:3,H:99,P:36	Gaspatxo + hamburguesa de cigrons + lacti K:882,G:28,S:6,H:111,P:30	Ous bullits + samfaina + fruita K:709,G:26,S:7,H:76,P:38
Ensalada de carlota i olives 12,13, Macarrons bolonyesa vegetal 1,8,6,5,11, Trita carlota i ceba 3, Fruita del temps L 21	Ensalada de tomata i ceba tendra Crema bicolor (carlota i porro) Lluç amb salsa verda 4, Trinxat de pimentó Fruita del temps M 22	Ensalada de carlota i pebrera roja Olleta de fesols Pollastre amb poma Fruita del temps X 23	Amanida rusa 3,4,12,13, Peix blau fresc(A) en tempura 4,1, Fruita del temps J 24	Amanida valenciana 4,2,8,7,12,3, Arròs al forn 1,6, Fruita del temps V logurt artesà amb mel 7, 25
Gratén de verdures al forn + fruita K:832,G:31,S:4,H:102,P:31	Titot a les fines herbes + amanida + lacti K:619,G:18,S:3,H:79,P:26	Peix al forn + verdures a la planxa + fruita K:867,G:28,S:6,H:89,P:52	Remena t d'ous amb carabasseta + fruita K:721,G:34,S:4,H:71,P:24	Albergínies farcides al forn + lacti K:776,G:33,S:9,H:92,P:24
Ensalada de remolatxa i olives 12,13, Crema de llentilles rojes amb carlota Bacallà amb tomata 4, Fruita del temps L 28	Ensalada de tomata i cogombre. Fideuà de verdures i bolets 1,3,2,4,6,7,8,9,12,14, Falafel Fruita del temps M 29	Ensalada de lombarda i ceba Cus cus amb cigrons i panses 1,5,8, Trita d'albergínia 3, Fruita del temps X 30	Ensalada de carlota i pebrera roja Sopa estrelletes 1, Mandonguilles amb tomata 1,3, Fruita del temps J 1	Amanida completa 4,3,12,13, Arròs negre 2,4,7,9,12,14, Fruita del temps V logurt d'ovella artesà 7, 2
Tortetes d'acsa amb farcit vegetal i ou + fruita K:534,G:16,S:1,H:77,P:33	Guisat de pollastre amb verdures + fruita K:733,G:23,S:2,H:104,P:15	Xulletes de titot amb xips de remolatxa + fruita K:1021,G:31,S:5,H:139,P:36	Aladrocs en tempura + bajoquetes saltejades + fruita K:649,G:23,S:6,H:72,P:29	Pizza casolana amb formatge i verdures + fruita K:685,G:21,S:4,H:91,P:20

Datos nutricionales: K:Valor Energetico kcal, G:Grasas, S:Grasas saturadas, H: Hidratos de carbono, P:Proteínas

K:756,G:26,S:4,H:89,P:31

-  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10  11  12  13  14