

Menú Setembre '19



Entra a <https://menu.cuinatur.com> on podràs accedir a la nostra APP-web i consultar el menú diari de forma fàcil, amb informació sobre els ingredients i al·lèrgens de cada plat.

DINAR	Ensalada de cogombre i ceba tendra Ensalada de pepino y cebolla tierna Arròs integral amb tomata Arroz integral con tomate Truita de cavalla Tortilla de caballa Fruita del temps Fruta del tiempo -	Amanida de lombarda i panses Ensalada de lombarda y pasas Potatge de cigrons amb bledes Garbanzos con acelgas Bacallà al forn amb allioli Bacalao al horno con ajoaceite Fruita del temps Fruta del tiempo -	Ensalada de carlota i ceba Ensalada de zanahoria y cebolla Sopa de gallina i cigrons Sopa de gallina con garbanzos Mandonguilles amb verdures i pèsols Albóndigas con verduras y guisantes Fruita del temps Fruta del tiempo -	Amanida de pasta Ensalada de pasta Peix blau fresc en tempura amb xips de carlota al forn Pescado azul fresco en tempura con chips de zanahoria al horno logurt d'ovella artesà Yogur de oveja artesano Fruita del temps Fruta del tiempo -	Ensalada de poma i brull Ensalada de manzana y requesón Crema de carabasseta Crema de calabacín Títot amb samfaina Pavo con pisto Fruita del temps Fruta del tiempo -
	SOPAR Bullit+peix+fruita Hervido+pescado+fruta	SOPAR Consomé verdures+pollastre al forn+lacti Consomé verduras+pollo al horno+lácteo	SOPAR Saltejat de verdures+peix+fruita Salteado de verduras+pescado+fruta	SOPAR Truita carlota+fruita Tortilla zanahoria+fruta	SOPAR Coca de verdures al forn+lacti Coca de verduras al horno+lácteo
DINAR	Ensalada de pera i cogombre Ensalada de pera y pepino Estofat de llentilles Estofado de lentejas Gallineta arrebossada Cabracho rebozado Fruita del temps Fruta del tiempo -	Ensalada de ceba tendra i panses Ensalada de cebolla tierna y pasas Espaguetis integrals al pesto Espaguetis integrales al pesto Ous farcits Huevos rellenos Fruita del temps Fruta del tiempo -	Amanida de tomata Ensalada de tomate Crema bicolor (carlota i porro) Crema bicolor (puerro y zanahoria) Vedella amb fesolets Ternera con alubia arrocina Fruita del temps Fruta del tiempo -	Amanida completa Ensalada completa Arròs a banda Arroz a banda Gelat Helado -	Ensalada de carlota i ceba Ensalada de zanahoria y cebolla Sopa d'au Sopa de ave Peix blau fresc amb creïlles al forn Pescado azul fresco con patatas al horno Fruita del temps Fruta del tiempo -
	SOPAR Tomata al forn+ brotxeta pollastre+fruita Tomate al horno+ brocheta de pollo+fruta	SOPAR Sopa vegetal+falafels+lacti Sopa vegetal+falafels+lácteo	SOPAR Gratén de verdures al forn+fruita Gratinado de verduras al horno+fruta	SOPAR Peix blau+carabasseta+fruita Pescado al horno+calabacín+fruta	SOPAR Truita albergínia+lacti Tortilla alcachofas+lácteo
DINAR	Ensalada de carlota i pebrera roja Ensalada de zanahoria y pimienta roja Bullit valencià amb ou Hervido valenciano con huevo Luç gratinat al forn Merluza gratinada al horno Fruita del temps Fruta del tiempo -	Amanida de tomata Ensalada de tomate Fèsols amb arròs i naps Alubias con arroz y nabos Pollastre amb poma Pollo con manzana Fruita del temps Fruta del tiempo -	Amanida de cigrons Ensalada de garbanzos Fideua de verdures i bolets Fideuà de verduras y setas Fruita del temps Fruta del tiempo -	Ensalada de cogombre i ceba tendra Ensalada de pepino y cebolla tierna Crema d'albergínia Crema de berenjena Peix blau fresc en tempura amb trinxat de pimentó Pescado azul fresco en tempura con trinchado de pimientos logurt artesà amb sucre integral Yogur artesano con azúcar integral -	Ensalada de poma i olives verdes Ensalada de manzana y aceitunas verdes Musclos al vapor Mejillones al vapor Paella valenciana Paella valenciana Fruita del temps Fruta del tiempo -
	SOPAR Fideus d'arròs amb verdures+fruita Fideos de arroz con verduras+fruta	SOPAR Peix blau+verdures+fruita Pescado azul+verduras+fruta	SOPAR Albergínies farcides al forn+lacti Berenjenas rellenas al horno+lácteo	SOPAR Llom amb pimentó a la planxa+fruita Lomo con pimienta a la plancha+fruta	SOPAR Ous amb verdures al forn+fruita Huevos con verduras al horno+fruta
DINAR	Ensalada de carlota i pebrera roja Ensalada de zanahoria y pimienta roja Amanida rusa Ensaladilla rusa Pollastre rostit Pollo al horno Fruita del temps Fruta del tiempo -				
	SOPAR Fideus d'arròs amb verdures+fruita Fideos de arroz con verduras+fruta				

CuiNatur
CUINA NATURAL

CuiNateRRa
Una empresa social