

DESDEJUNI/ MITJAN MATÍ	Bol de fruita / Rosquilletes integrals Bol de fruta / Rosquilletas integrales	Batut de fruita i llet / Entrepà Batido de fruta y leche / Bocadillo	Llet amb flocs de civada / Fruita Leche con copos de avena / Fruta	logurt amb fruita natural / Entrepà Yogur con fruta natural / Bocadillo	logurt+fruts secs / Fruita Yogur+frutos secos / Fruta
DINAR	Llentilles amb espinacs Lentejas con espinacas Abadejo gratinat i amanida d'enciam, rucula i carabassa ratllada Abadejo gratinado y ensalada de lechuga, rúcula y calabaza rallada Fruita del temps Fruta del tiempo	Espaguetis integrals al pesto Espaquetis integrales al pesto Ous farcits amb hummus i amanida d'enciam, lombarda i olives Huevos rellenos con hummus y ensalada de lechuga, lombarda y aceitunas Fruita del temps Fruta del tiempo	Crema de fenoll Crema de hinojo Pit de pollastre amb salsa romescu Pechuga de pollo en salsa romescu Fruita del temps Fruta del tiempo	Arròs integral amb tomata Arroz integral con tomate Peix blau fresc de llotja arrebossat + amanida d'enciam, magrana i carlota Pescado azul fresco de lonja rebozado + ensalada de lechuga, granada y zanahoria logurt d'ovella artesà Yogur de oveja artesano	Pa, tomata i formatge fresc Pan, tomate y queso fresco Arròs del senyoret Arroz del señorito Fruita del temps Fruta del tiempo
BERENAR	Entrepà integral pate vegetal Bocadillo integral pate vegetal	Fruita temporada amb iogurt natural Fruta temporada con yogur natural	Bol fruita de temporada Bol fruta de temporada	"Quesadilles" de dacsà Quesadillas de maíz	Galetes casolanes de plàtan i civada Galletas caseras de plátano y avena
SOPAR	Xulltes de titot+bròquil+lacti Chuletas de pavo+brócoli+lácteo	Amanida+aletes de pollastre+fruita Ensalada+alitas de pollo+fruta	Saltejat vegetal+peix+lacti Salteado vegetal+pescado+lácteo	Bullit+croquetes civada+fruita Hervido+croquetas avena+fruta	Crema verdures+peix planxa+lacti Crema de verduras+pescado plancha+lácteo
DESDEJUNI/ MITJAN MATÍ	Batut de fruita i llet / Fruits secs+fruita Batido de fruta y leche / Frutos secos +fruta	logurt natural amb fruits secs / Entrepà Yogur natural con frutos secos / Bocadillo	Tosta integral plàtan i canela / logurt+fruita Tosta integral plátano y canela / Yogur + fruta	Llet amb flocs de civada / Fruita Leche con copos de avena / Fruta	logurt natural amb fruita natural / Entrepà Yogur natural con fruta natural / Bocadillo
DINAR	Macarrons integrals bolonyesa vegetal Macarrones integrales boloñesa vegetal Truita boniato i amanida d'enciam, carlota i nap Tortilla boniato y ensalada de lechuga, zanahoria y nabo Fruita del temps Fruta del tiempo	Fesols amb carabassa Alubias con calabaza Lluç amb all i julivert i amanida d'enciam, lombarda i ceba tendra Merluza con ajo y perejil y ensalada de lechuga, lombarda y cebolla tierna Fruita del temps Fruta del tiempo	Crema de remolatxa i sèsam tostat Crema de remolacha y sésamo tostado Llomello en salsa amb cuscus Lomo en salsa con cuscus Fruita del temps Fruta del tiempo	Sopa d'arròs Sopa de arroz Peix blau fresc de llotja en tempura + amanida d'enciam, creïlles i olives Pescado azul fresco de lonja en tempura + ensalada de lechuga, patatas y aceitunas logurt artesà amb mel Yogur artesano con miel	Amanida de llegums Ensalada de legumbres Fideua d'allis tendres i bolets Fideua de ajos tiernos y setas Fruita del temps Fruta del tiempo
BERENAR	logurt natural + xocolatà 75% Yogur natural + onza chocolate 75%	Bol fruita temporada Bol fruta temporada	Sandvitx integral Sándwich integral	Palets vegetals + hummus Palitos vegetales + hummus	Fruita temporada + fruits secs Fruta temporada + frutos secos
SOPAR	Crema verdures+pit de pollastre+fruita Crema verduras+pechuga de pollo+fruta	Fideus d'arròs amb verdures i salsa+lacti Fideos de arroz con verduras y salsa+lácteo	Amanida+peix gratinat al forn+fruita Ensalada+pescado gratinado al horno+fruta	Trita d'espinacs+fruita Tortilla de espinacas+fruta	Crep farcits carbonarà vegetal+fruita Crepes rellenos carbonara vegetal+fruta
DESDEJUNI/ MITJAN MATÍ	Bol fruita de temporada / Entrepà Bol fruta de temporada / Bocadillo	Llet amb flocs de civada / Fruita Leche con copos de avena / Fruta	Tosta integral advocat / Fruita Tosta integral aguacate / Fruta	logurt natural+fruits secs / Sandvitx Yogur natural+frutos secos / Sándwich integral	Llet blanca+ pa amb xocolatà 75% / Fruita Leche blanca+pan con chocolate 75% / Fruta
DINAR	Bullit de tardor Hervido de otoño Bacallà al forn amb cuscus i panses Bacalao al horno con cuscus y pasas Fruita del temps Fruta del tiempo	Espirals tomata, alfabega i formatge Espirales tomate, albahaca y queso Truita carlota amb amanida d'enciam, remolatxa i espinacs Tortilla zanahoria con ensalada de lechuga, remolacha y espinacas Fruita del temps Fruta del tiempo	Llentilles amb bledes i mill Lentejas con acelgas y mijo Titot estofat Pavo estofado Fruita del temps Fruta del tiempo	Amanida de formatge fresc i magrana Ensalada de queso fresco y granada Peix blau fresc de llotja Pescado azul fresco de lonja Arròs amb costra Arroz con costra Fruita del temps Fruta del tiempo	Sopa meravella amb cigrons Sopa maravilla con garbanzos Peix blau fresc de llotja + amanida d'enciam, api i poma Pescado azul fresco de lonja + ensalada de lechuga, apio y manzana logurt d'ovella artesà Yogur de oveja artesano
BERENAR	logurt natural+fruits secs Yogur natural+frutos secos	Fruita de temporada + formatge fresc Fruta de temporada + queso fresco	Entrepà vegetal Bocadillo vegetal	Boletes de carlota amb coco ratllat Bolitas de zanahoria con coco rallado	Fruita temporada + pa integral amb oli Fruta temporada + pan integral con aceite
SOPAR	Amanida+brotxetes pollastre+fruita Ensalada+brochetas de pollo+fruta	Reilom de porc amb poma al forn+fruita Solomillo de cerdo con manzana al horno+fruta	Calamar amb salsa de ceba+lacti Calamares en salsa de cebolla+lácteo	Crema coliflor+ou bullit+fruita Crema coliflor+huevo hervido+fruta	Mix verdures amb soja texturitzada+fruita Mix verduras con soja texturizada+fruta
DESDEJUNI/ MITJAN MATÍ	Batut fruita i llet / Barreta cereals casolana Batido de fruta y leche / Barrita cereales casera	Fruita amb iogurt natural / Entrepà Fruta con yogur natural / Bocadillo	Llet amb flocs de civada / Fruita Leche con copos de avena / Fruta	Tosta crema cacahuete sense sucre / Entrepà Tosta crema de cacahuete sin azúcar / Bocadillo	Batut fruita i llet / Fruita Batido fruta y leche / Fruta
DINAR	Crema de brècol Crema de brócoli Pollastre amb carlota i pernil Pollo con zanahoria y jamón Fruita del temps Fruta del tiempo	Cigrons amb cardets Garbanzos con cardós All i pebre d'abadejo i amanida d'enciam, lombarda i olives "All i pebre" de abadejo y ensalada de lechuga, lombarda y aceitunas Fruita del temps Fruta del tiempo	Tallarins amb saltat de carxofes Tallarines con salteado de alcachofas Ous gratinats amb beixamel + amanida de remolatxa i carabassa Huevos gratinados con bechamel + ensalada de lechuga, remolacha y calabaza Fruita del temps Fruta del tiempo	Sopa d'au Sopa de ave Peix blau fresc de llotja en tempura amb trinxat de coliflor i amanida Pescado azul fresco de lonja en tempura con trinchado de coliflor y ensalada logurt artesà amb mel Yogur artesano con miel	Musclos al vapor Mejillones al vapor Paella valenciana + amanida enciam, ceba tendra i nap Paella valenciana + ensalada de lechuga, cebolla tierna y nabo Fruita del temps Fruta del tiempo
BERENAR	Formatge blanc amb poma i mel Queso blanco con manzana y miel	logurt natural Yogur natural	Fruita de temporada Fruta de temporada	Fruita temporada + nous Fruta temporada + nueces	Tassa xocolata calenta casolana Taza chocolate caliente casera
SOPAR	Cuscus amb verdures+fruita Cuscus con verduras+fruta	Sopa+llonganisses d'au+fruita Sopa+longanizas de ave+fruta	Verdures al forn+peix+lacti Verduras al horno+pescado+lácteo	Pizza vegetal+fruita Pizza vegetal+fruta	Truita carlota+fruita Tortilla zanahoria+fruta