

DESDEJUNI/ MITJAN MATÍ	Batut de fruita i llet/Sandvitx integral Batido de fruta y leche/Sandwich integral	Llet amb flocs de civada/Fruita Leche con copos de avena/Fruta	Fruita amb iogurt natural/Rosquilletes Fruita amb iogurt natural/Rosquilletas	Bol de fruita/Entrepà Bol de fruta/Bocadillo	Tosta integral amb mel/Fruita Tosta integral con miel/Fruta
DINAR	Arròs amb tomata Arroz con tomate Truita carabasseta amb amanida de remolatxa i olives Tortilla calabacín con ensalada remolacha y aceitunas Fruita del temps Fruta del tiempo	Cigrons amb bledes Garbanzos con acelgas Bacallà al forn amb allíoli i creïlles Bacalao al horno con ajoaceite con y patatas Fruita del temps Fruta del tiempo	Sopa de gallina Sopa de gallina Mandonguilles amb tomata i amanida d'enciam, cogombre i ceba tendra Albóndigas con tomate y ensalada de lechuga, pepino y cebolla tierna Fruita del temps Fruta del tiempo	Amanida de pasta Ensalada de pasta Peix blau de llotja en tempura amb xips de carlota al forn Pescado azul de lonja en tempura con chips de zanahoria al horno Iogurt d'ovella artesà Yogur de oveja artesano	Crema d'albergínia Crema de berenjena Pollastre amb pimentó torrat Pollo con pimienta al horno Fruita del temps Fruta del tiempo
BERENAR	Iogurt natural + fruits secs Yogur natural + frutos secos	Entrepà paté vegetal Bocadillo pate vegetal	Entrepà formatge i oli Bocadillo queso y aceite	Fruita + fruits secs Fruta + frutos secos	Galetes de plàtan i civada Galletas de plátano y avena
SOPAR	Bullit+peix+fruita Hervido+pescado+fruta	Consome verdures+pollastre al forn+lacti Consomé verduras+pollo al horno+lácteo	Saltejat de verdures+peix+fruita Salteado de verduras+pescado+fruta	Truita carlota+fruita Tortilla zanahoria+fruta	Coca de verdures al forn+lacti Coca de verduras al horno+lácteo
DESDEJUNI/ MITJAN MATÍ	Llet amb blocs de civada/Fruita Leche con copos de avena/Fruta	Pa integral amb formatge/Fruits secs Pan integral con queso/Frutos secos	Batut de fruita i llet/Entrepà integral Batido de fruta y leche/Bocadillo integral	Bol de fruita/Sàndvitx Bol de fruta/Sandwich	Iogurt natural + xocolatà 75%/Entrepà Yogur natural + chocolate 75%/Bocadillo
DINAR	Estofat de lentilles Estofado de lentejas Gallineta arrebossada amb enciam, olives i rave Cabracho rebozado con lechuga, aceitunas y rábano Fruita del temps Fruta del tiempo	Macarrons bolonyesa vegetal Macarrones boloñesa vegetal Ous farcits amb amanida d'enciam, tomata i panses Huevos rellenos con ensalada de lechuga, lombarda i Fruita del temps Fruta del tiempo	Crema de pèsols Crema de guisantes Llommel amb cuscus Lomo con cuscus Fruita del temps Fruta del tiempo	Amanida de tomata i fruits secs Ensalada de tomate y frutos secos Paella valenciana Paella valenciana Iogurt artesà amb mel Yogur artesano con miel	Sopa d'au Sopa de ave Peix blau de llotja amb creïlles al forn i amanida d'enciam, carlota i cogombre Pescado azul de lonja con patatas al horno y ensalada de lechuga, zanahoria y pepino Fruita del temps Fruta del tiempo
BERENAR	Entrepà integral hummus Bocadillo integral hummus	Iogurt natural + anous Yogur natural + nueces	Fruita natural Fruta natural	Rosquilletes integrals + fruita Rosquilletas integrales + fruta	Fruita + tosta integral oli i tomata Fruta + tostada integral aceite y tomate
SOPAR	Tomata al forn+ brotxeta pollastre+fruita Tomate al horno+ brocheta de pollo+fruta	Sopa vegetal+falafels+lacti Sopa vegetal+falafels+lácteo	Gratén de verdures al forn+fruita Gratinado de verduras al horno+fruta	Peix blau+carabasseta+fruita Pescado al horno+calabacín+fruta	Truita albergínia+lacti Tortilla alcachofas+lácteo
DESDEJUNI/ MITJAN MATÍ	Iogurt natural amb fruits secs/Fruita Yogur natural con frutos secos/Fruta	Bol de fruita/Entrepà integral Bol de fruta/Bocadillo integral	Tosta integral/ Fruita Tosta integral/Fruta	Llet blanca + pa/Fruita Leche blanca + pan/Fruta	Batut de fruita i llet /Entrepà integral Batido de fruta y leche/Bocadillo integral
DINAR	Bullit valencià amb ou Hervido valenciano con huevo Abadejo gratinat amb amanida d'enciam, carlota i olives Abadejo gratinado con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Fruita del temps Fruta del tiempo	Crema de carabasseta Crema de calabacín Pollastre amb fesolets Pollo con alubias Fruita del temps Fruta del tiempo	Amanida de llegums Ensalada de legumbres Fideua vegetal amb bolets Fideuà vegetal con setas Fruita del temps Fruta del tiempo	Sopa d'estrell-letes Sopa de estrellitas Peix blau de llotja en tempura amb amanida d'enciam, ou i tomata Pescado azul de lonja en tempura con ensalada de lechuga, huevo y tomate Iogurt d'ovella artesà Yogur de oveja artesano	Pa, tomata i formatge fresc Pan, tomate y queso fresco Arròs negre Arroz negro Fruita del temps Fruta del tiempo
BERENAR	Entrepà integral pernil salat i tomata Bocadillo integral jamón y tomate	Dàtils + iogurt natural Dátiles + Yogur natural	Plàtan amb ametlles Plátano con almendras	Entrepà integral hummus Bocadillo integral hummus	Iogurt natural + fruits secs Yogur natural + frutos secos
SOPAR	Fideus d'arròs amb verdures+fruita Fideos de arroz con verduras+fruta	Peix blau+verdures+fruita Pescado azul+verduras+fruta	Albergínies farcides al forn+lacti Berenjenas rellenas al horno+lácteo	Llom amb pimentó a la planxa+fruita Lomo con pimienta a la plancha+fruta	Ous amb verdures al forn+fruita Huevos con verduras al horno+fruta



Entra a <https://menu.cuinatur.com> on podràs accedir a la nostra APP-web i consultar el menú diari de forma fàcil, amb informació sobre els ingredients i al·lèrgens de cada plat.