

|                           |  |   |   |  |  |
|---------------------------|--|---|---|--|--|
| DESDEJUNI/<br>MITJAN MATÍ | <p>Batut fruita/Rosquilletes integrals<br/>Batido fruta/Rosquilletas integrales</p> <p><b>Macarrons amb tomata i verdures</b><br/>Macarrones con tomate y verduras</p> <p><b>Fruita de formatge</b><br/>Tortilla de queso</p> <p><b>Fruita del temps</b><br/>Fruta del tiempo</p>                | <p>Pa amb tomata i formatge/Fruita<br/>Pan con tomate y queso/Fruta</p> <p><b>Llenties amb bledes</b><br/>Lentejas con acelgas</p> <p><b>Bacallà al forn amb all i oli</b><br/>Bacalao al horno con ajoaceite</p> <p><b>Fruita del temps</b><br/>Fruta del tiempo</p> | <p>Mix fruita natural/Sandvich integral<br/>Mix fruta natural/Sándwich integral</p> <p><b>Amanida rusa</b><br/>Ensaladilla rusa</p> <p><b>Llonganisses amb fesolets</b><br/>Longanizas con alubias</p> <p><b>logurt artesà amb mel</b><br/>Yogur artesano con miel</p>        | <p>Llet amb flocs de civada/Fruita<br/>Leche con copos de avena/Fruta</p> <p><b>Arròs amb tomata</b><br/>Arroz con tomate</p> <p><b>Aladroc amb tempura</b><br/>Boquerones en tempura</p> <p><b>Fruita del temps</b><br/>Fruta del tiempo</p>  | <p>Bol fruits secs i fruita/Entrepà<br/>Bol frutos secos y fruta/Bocadillo</p> <p><b>Amanida de llegums</b><br/>Ensalada de legumbres</p> <p><b>Fideuà de verdures i bolets</b><br/>Fideua de verduras y setas</p> <p><b>Fruita del temps</b><br/>Fruta del tiempo</p>                 |
| BERENAR                   | <p>Entrepà integral hummus<br/>Bocadillo integral hummus</p>   | <p>logurt natural + fruits secs<br/>Yogur natural + frutos secos</p>  | <p>Palets de vegetals + guacamole<br/>Palitos de vegetales + guacamole</p>  | <p>Entrepà de fruita<br/>Bocadillo de tortilla</p>   | <p>Biscuit de carlota i poma<br/>Bizcocho de zanahoria y manzana</p>   |
| SOPAR                     | <p>Pollastre al forn i carlota+fruita<br/>Pollo al horno y zanahoria+fruta</p>   | <p>Coca integral de verdures+lacti<br/>Coca integral de verduras+lácteo</p>   | <p>Crema verdures i peix+fruita<br/>Crema verduras y pescado+fruta</p>  | <p>Bullit de verdures i ous+lacti<br/>Hervido cde verduras y huevo+lácteo</p>  | <p>Wok de verdures i peix+fruita<br/>Wok de verduras y pescado+fruta</p>   |
| DESDEJUNI/<br>MITJAN MATÍ | <p>Barreta casolana cereals i dàtils/Fruita<br/>Barrita casera cereales y dátiles/Fruta</p> <p><b>Crema de llegums</b><br/>Crema de legumbres</p> <p><b>Gallineta arrebossada</b><br/>Cabracho rebozado</p> <p><b>Fruita del temps</b><br/>Fruta del tiempo</p>                                  | <p>Bol fruita i iogurt natural/Entrepà<br/>Bol fruta y yogur natural/Bocadillo</p> <p><b>Bullit valencià</b><br/>Hervido valenciano</p> <p><b>Titot amb poma</b><br/>Pavo con manzana</p> <p><b>Fruita del temps</b><br/>Fruta del tiempo</p>                         | <p>Pa integral amb pernil salat/Fruita<br/>Pan integral con jamón serrano/Fruta</p> <p><b>Amanida completa</b><br/>Ensalada completa</p> <p><b>Lasanya bolonyesa vegetal</b><br/>Lasaña boloñesa vegetal</p> <p><b>logurt d'ovella artesà</b><br/>Yogur de oveja artesano</p> | <p>Batut fruita i llet/Entrepà<br/>Batido fruta y leche/Bocadillo</p> <p><b>Sopa gallina</b><br/>Sopa gallina</p> <p><b>Llomello amb samfaina</b><br/>Lomo con pisto</p> <p><b>Fruita del temps</b><br/>Fruta del tiempo</p>                   | <p>Tosta integral amb tomata/Fruita<br/>Tosta integral con tomate/Fruta</p> <p><b>Arròs amb sepia</b><br/>Arroz con sepia</p> <p><b>Ous farcits</b><br/>Huevos rellenos</p> <p><b>Fruita del temps</b><br/>Fruta del tiempo</p>  |
| DINAR                     | <p><b>Crema de llegums</b><br/>Crema de legumbres</p> <p><b>Gallineta arrebossada</b><br/>Cabracho rebozado</p> <p><b>Fruita del temps</b><br/>Fruta del tiempo</p>  | <p><b>Bullit valencià</b><br/>Hervido valenciano</p> <p><b>Titot amb poma</b><br/>Pavo con manzana</p> <p><b>Fruita del temps</b><br/>Fruta del tiempo</p>  | <p><b>Amanida completa</b><br/>Ensalada completa</p> <p><b>Lasanya bolonyesa vegetal</b><br/>Lasaña boloñesa vegetal</p> <p><b>logurt d'ovella artesà</b><br/>Yogur de oveja artesano</p>   | <p><b>Sopa gallina</b><br/>Sopa gallina</p> <p><b>Llomello amb samfaina</b><br/>Lomo con pisto</p> <p><b>Fruita del temps</b><br/>Fruta del tiempo</p>   | <p><b>Arròs amb sepia</b><br/>Arroz con sepia</p> <p><b>Ous farcits</b><br/>Huevos rellenos</p> <p><b>Fruita del temps</b><br/>Fruta del tiempo</p>  |
| BERENAR                   | <p>Pa amb formatge i nous<br/>Pan con queso y nueces</p>   | <p>Unça xocolata 75% + fruita<br/>Onza chocolate 75% + fruta</p>  | <p>Entrepà vegetal + Fruita<br/>Bocadillo vegetal + Fruta</p>   | <p>logurt natural + fruits secs<br/>Yogur natural + frutos secos</p>   | <p>Crep de fruita i ametlles<br/>Crep de fruta y almendras</p>   |
| SOPAR                     | <p>Amanida tomata i fruita+fruita<br/>Ensalada tomate y tortilla+fruta</p>   | <p>Calamars en salsa de ceba+lacti<br/>Calamares con salsa de cebolla+lácteo</p>  | <p>Brotxeta pollastre i verdures forn+fruita<br/>Brocheta pollo y verduras horno+fruta</p>  | <p>Albarginies farcides+lacti<br/>Berenjenas rellenas+lácteo</p>   | <p>Amanida temporada amb formatge+fruita<br/>Ensalada temporada con queso+fruta</p>  |
| DESDEJUNI/<br>MITJAN MATÍ | <p>Bol fruita amb iogurt natural/Fruits secs<br/>Bol fruta con yogur natural/Frutos secos</p> <p><b>Tallarins amb tomata i alfàbega</b><br/>Tallarines con tomate y albahaca</p> <p><b>Truita d'albergínia</b><br/>Tortilla de berenjena</p> <p><b>Fruita del temps</b><br/>Fruta del tiempo</p> | <p>Pa integral amb oli i tomata/Fruita<br/>Pan integral con aceite y tomate/Fruta</p> <p><b>Crema carabasseta</b><br/>Crema calabacín</p> <p><b>Bacallà amb tomata</b><br/>Bacalao con tomate</p> <p><b>Fruita del temps</b><br/>Fruta del tiempo</p>                 | <p>Batut fruita/Entrepà<br/>Batido fruta/Bocadillo</p> <p><b>Amanida pomes i panses</b><br/>Ensalada manzana y pasas</p> <p><b>Paella valenciana</b><br/>Paella valenciana</p> <p><b>logurt artesà amb mel</b><br/>Yogur artesano con miel</p>                                | <p>Llet amb flocs de civada/Fruita<br/>Leche con copos de avena/Fruta</p> <p><b>Estofat de cigrons</b><br/>Estofado de garbanzos</p> <p><b>Tombet de pollastre</b><br/>Tombet de pollo</p> <p><b>Fruita del temps</b><br/>Fruta del tiempo</p> | <p>Mix de fruita/Sandvich integral<br/>Mix de fruta/Sándwich integral</p> <p><b>Sopa verdures i cigrons</b><br/>Sopa verduras y garbanzos</p> <p><b>Cavalla al forn amb all i llorer</b><br/>Caballa al horno con ajo y laurel</p> <p><b>Fruita del temps</b><br/>Fruta del tiempo</p> |
| DINAR                     | <p><b>Tallarins amb tomata i alfàbega</b><br/>Tallarines con tomate y albahaca</p> <p><b>Truita d'albergínia</b><br/>Tortilla de berenjena</p> <p><b>Fruita del temps</b><br/>Fruta del tiempo</p>   | <p><b>Crema carabasseta</b><br/>Crema calabacín</p> <p><b>Bacallà amb tomata</b><br/>Bacalao con tomate</p> <p><b>Fruita del temps</b><br/>Fruta del tiempo</p>   | <p><b>Amanida pomes i panses</b><br/>Ensalada manzana y pasas</p> <p><b>Paella valenciana</b><br/>Paella valenciana</p> <p><b>logurt artesà amb mel</b><br/>Yogur artesano con miel</p>   | <p><b>Estofat de cigrons</b><br/>Estofado de garbanzos</p> <p><b>Tombet de pollastre</b><br/>Tombet de pollo</p> <p><b>Fruita del temps</b><br/>Fruta del tiempo</p>   | <p><b>Sopa verdures i cigrons</b><br/>Sopa verduras y garbanzos</p> <p><b>Cavalla al forn amb all i llorer</b><br/>Caballa al horno con ajo y laurel</p> <p><b>Fruita del temps</b><br/>Fruta del tiempo</p>   |
| BERENAR                   | <p>Tosta integral amb formatge<br/>Tosta integral con queso</p>  | <p>"Quesadillas" blat integral + fruita<br/>Quesadillas trigo integral + fruta</p>  | <p>Fruita + fruits secs<br/>Fruta + frutos secos</p>  | <p>Entrepà pate vegetal<br/>Bocadillo pate vegetal</p>   | <p>Galeta casolana de plàtan amb civada<br/>Galleta casera de plátano con avena</p>  |
| SOPAR                     | <p>Pernilets pollastre amb pebrots+fruita<br/>Jamoncitos pollo con pimientos+fruta</p>   | <p>Hamburguesa llegums i creïlles+lacti<br/>Hamburguesa de legumbres y patatas+lácteo</p>   | <p>Cloïsses a la marinera+fruita<br/>Almejas a la marinera+fruta</p>  | <p>Crema verdures i peix arrebosat+lacti<br/>Crema verduras y pescado rebozado+lácteo</p>  | <p>Truita carabasseta+fruita<br/>Tortilla calabacín+fruta</p>  |